

Ты нуждаешься в поддержке. Не с кем поделиться.

Напиши на сайт психологической помощи детям и подросткам до 18 лет [ПомощьРядом.рф](http://pomoschryadom.ru). Консультанты рады помочь тебе. Помощь бесплатна, анонимна, в формате онлайн-чата.

ПОДРОБНОСТИ И ГРАФИК РАБОТЫ
КОНСУЛЬТАНТОВ: <http://pomoschryadom.ru/teens>

Пожалуйста, не оставайся наедине с трудностями. Помощь - рядом.
<http://pomoschryadom.ru/>

Активно пользуешься Интернетом 🖱️ проверь свой уровень интернет-безопасности. Прими участие в увлекательной обучающей игре [И-риски.рф](http://i-riski.ru) (бесплатно).

Тебе будут предложены примеры ситуаций, с которыми ты можешь столкнуться в Сети. В каждой из них есть разные варианты действий. Выбери наиболее безопасный.

Пройдя всю игру, ты сможешь:

- ♻️ выяснить свой уровень знаний о безопасном поведении в Сети
- ♻️ определять степень угрозы различных ситуаций в Интернете
- ♻️ принимать грамотные решения по защите себя в Сети
- ♻️ получить сертификат гуру интернет-безопасности

Обучающая игра [И-риски.рф](http://i-riski.ru) разработана на средства гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Для детей и подростков от 12 лет.

